



Diciembre es el Mes Nacional de la Pera.

Las peras son una fuente de fibra, especialmente con piel. También aportan vitamina C y potasio. Añada peras picadas a ensaladas, parfaits o productos horneados como muffins.



almuerzo

LUNES

nuggets de pollo
congalletas Goldfish
O
sándwich de jamón

01

MARTES

hamburguesa
O
quesadilla de pollo y queso

02

MIÉRCOLES

hamburguesa de pollo
O
Chili con almidón de maíz

03

JUEVES

Pizza
O
sándwich de pavo

04

VIERNES

NO HAY CLASES

05

Queso grillado
O
sándwich de jamón

08

pollo agridulce con arroz
O
perro de maíz

09

taco de pan frito
O
pollo al horno con bollo

10

Pizza
O
sándwich de pavo

11

NO HAY CLASES

12

nuggets de pollo
congalletas Goldfish
O
sándwich de jamón

15

Hamburguesa con queso
O
Burrito

16

hamburguesa de pollo
O
carne coreana con arroz
postre navideño

17

Pizza
O
sándwich de queso y pavo

18

NO HAY CLASES

19

NO HAY CLASES

22

NO HAY CLASES

23

NO HAY CLASES

24

NO HAY CLASES

25

NO HAY CLASES

26

NO HAY CLASES

29

NO HAY CLASES

30

NO HAY CLASES

31



Información de la escuela:

Todas las comidas se sirven con una barra variada de frutas, verduras y leche frescas.

Escuela primaria y secundaria Falconer-Chapman

Diciembre 2025