



Diciembre es el Mes Nacional de la Pera.

Las peras son una fuente de fibra, especialmente con piel. También aportan vitamina C y potasio. Añada peras picadas a ensaladas, parfaits o productos horneados como muffins.



almuerzo

LUNES

nuggets de pollo
congalletas Goldfish
O
sándwich de jamón

01

Queso grillado
O
sándwich de jamón

08

nuggets de pollo
congalletas Goldfish
O
sándwich de jamón

15

NO HAY CLASES

22

NO HAY CLASES

29

MARTES

hamburguesa
O
quesadilla de pollo y queso

02

pollo agrí dulce con arroz
O
perro de maíz

09

Hamburguesa con queso
O
Burrito

16

NO HAY CLASES

23

NO HAY CLASES

30

MIÉRCOLES

hamburguesa de pollo
O
Chili con almidón de maíz

03

taco de pan frito
O
pollo al horno con bollo

10

hamburguesa de pollo
O
carne coreana con arroz
postre navideño

17

NO HAY CLASES

24

NO HAY CLASES

31

JUEVES

Pizza
O
sándwich de pavo

04

Pizza
O
sándwich de pavo

11

Pizza
O
sándwich de queso y pavo

18

NO HAY CLASES

25

NO HAY CLASES

26

VIERNES

NO HAY CLASES

05

NO HAY CLASES

12

NO HAY CLASES

19



Información de la escuela:

Todas las comidas se sirven con una barra variada de frutas, verduras y leche frescas.

Escuela primaria y secundaria Faulconer-Chapman



Diciembre 2025