



Consejo nutricional: Contribuye a reducir el desperdicio de alimentos siendo creativo con las sobras y planificando las comidas en función de los alimentos que ya tienes en casa.



almuerzo

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



nuggets de pollo congalletas
Goldfish
O
sándwich de queso y pavo
05

Día Nacional del Frijol
frijol blanco chili con
almidón de maíz
O
hamburguesa
06

hamburguesa de pollo
O
Quesadilla
07

NO HAY CLASES

01

NO HAY CLASES

02

Día Nacional sin Gluten
Pollo teriyaki con arroz
O
sándwich de pavo
12

sándwich de pavo y jamón
O
Burrito
13

nachos con queso
O
pollo al horno con el bollo
14

Pizza
O
sándwich de queso y jamón
08

NO HAY CLASES
09

NO HAY CLASES

19

Día Nacional de los Amantes del Queso
macarrones con queso y
pequeño perro de maíz
O
sándwich de pavo
20

hamburguesa
O
Enchilada
21

pollo a la naranja y arroz
O
Wrap de pollo, tocino y
aderezo ranch
22

Pizza
O
sándwich de queso y jamón
23

nuggets de pollo congalletas
Goldfish
O
sándwich de queso y pavo
26

espaguetis y pan de ajo
O
Quesadilla
27

Queso grillado y sopa de
tomate
O
perro de maíz
28

Pizza
O
sándwich de jamón
29

NO HAY CLASES
30



Información de la escuela:

Todas las comidas se sirven con una barra variada de frutas, verduras y leche frescas.

Escuela primaria y secundaria Faulconer-Chapman

Enero 2026