



Consejo nutricional: Contribuye a reducir el desperdicio de alimentos siendo creativo con las sobras y planificando las comidas en función de los alimentos que ya tienes en casa.



almuerzo

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

nuggets de pollo con galletas
Goldfish
O
sándwich de queso y pavo

05

Día Nacional del Frijol
frijol blanco chili con
almidón de maíz
O
hamburguesa

06

hamburguesa de pollo
O
Quesadilla

07

Pizza
O
sándwich de queso y jamón

08

NO HAY CLASES

09

Día Nacional sin Gluten
Pollo teriyaki con arroz
O
sándwich de pavo

12

sándwich de pavo y jamón
O
Burrito

13

nachos con queso
O
pollo al horno con el bollo

14

Pizza
O
sándwich de jamón

15

NO HAY CLASES

16

NO HAY CLASES

19

Día Nacional de los Amantes del Queso
macarrones con queso y
pequeño perro de maíz
O
sándwich de pavo

20

hamburguesa
O
Enchilada

21

pollo a la naranja y arroz
O
Wrap de pollo, tocino y
aderezo ranch

22

Pizza
O
sándwich de queso y jamón

23

nuggets de pollo con galletas
Goldfish
O
sándwich de queso y pavo

26

espaguetis y pan de ajo
O
Quesadilla

27

Queso grillado y sopa de
tomate
O
perro de maíz

28

Pizza
O
sándwich de jamón

29

NO HAY CLASES

30



Información de la escuela:

Todas las comidas se sirven con una barra variada de frutas, verduras y leche frescas.

Escuela primaria y secundaria Faulconer-Chapman

Enero 2026