



Consejo nutricional: El yogur se puede consumir de muchas formas divertidas. Puede prepararse como salsa para acompañar frutas o verduras, utilizarse como base para salsas o sustituir a la crema agria para coronar tus tacos o papas asadas. Prueba a incorporar yogur en un batido para celebrar el Día Nacional del Batido el 21 de junio.



almuerzo

LUNES

Tiras de pollo
O
Quesadilla

01

MARTES

Hamburguesa
O
Burrito

02

MIÉRCOLES

Día Nacional del Huevo

Elige del chef

03

JUEVES

Pizza
O
Sándwich

04

VIERNES

NO HAY CLASES

05

Hamburguesa de pollo
O
Sándwich

08

Elige del chef

09

Perrito de maíz con
zanahorias, papas fritas, y
postre.

10

NO HAY CLASES

11

NO HAY CLASES

12

¡Disfruta de tus vacaciones de verano!



Comida de verano | 22 Junio - 14 Agosto:

11AM - Parque de la ciudad de Sheridan

11:30AM - Escuela primaria e intermedia Faulconer-Chapman

12:05PM - Escuela Secundaria Sheridan

29

30

19

26



Escuela primaria e intermedia Faulconer-Chapman

Todas las comidas se sirven con una variedad de frutas, verduras y leche frescas

Junio 2026