



**Consejo nutricional:** El yogur se puede consumir de muchas formas divertidas. Puede prepararse como salsa para acompañar frutas o verduras, utilizarse como base para salsas o sustituir a la crema agria para coronar tus tacos o papas asadas. Prueba a incorporar yogur en un batido para celebrar el Día Nacional del Batido el 21 de junio.



almuerzo

LUNES

Tiras de pollo  
O  
Quesadilla

01

MARTES

Hamburguesa  
O  
Burrito

02

MIÉRCOLES

**Día Nacional del Huevo**

Elige del chef

03

JUEVES

Pizza  
O  
Sándwich

04

VIERNES

NO HAY CLASES

05

Hamburguesa de pollo  
O  
Sándwich

08

Elige del chef

09

Perrito de maíz con  
zanahorias, papas fritas, y  
postre.

10

NO HAY CLASES

11

NO HAY CLASES

12

¡Disfruta de tus vacaciones de verano!



Comida de verano | 22 Junio - 7 Agosto:

11AM - Parque de la ciudad de Sheridan

11:30AM - Escuela primaria e intermedia Faulconer-Chapman

12:05PM - Escuela Secundaria Sheridan

Almuerzo y desayuno para el día siguiente | De 1 a 18 años

Campamento de jardín  
de infantes para nuevos  
estudiantes:

Del 17 al 20 de  
agosto

29

30



26



**Escuela primaria e intermedia Faulconer-Chapman**

Todas las comidas se sirven con una variedad de frutas, verduras y leche frescas

Junio 2026