



**Consejo nutricional:** Contribuye a reducir el desperdicio de alimentos siendo creativo con las sobras y planificando las comidas en función de los alimentos que ya tienes en casa.



almuerzo

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



nuggets de pollo con galletas  
Goldfish  
O  
sándwich de queso y pavo  
**05**

**Día Nacional del Frijol**  
frijol blanco chili con  
almíbar de maíz  
O  
hamburguesa  
**06**

hamburguesa de pollo  
O  
Quesadilla  
**07**

NO HAY CLASES

**01**

NO HAY CLASES

**02**

**Día Nacional sin Gluten**  
Pollo teriyaki con arroz  
O  
sándwich de pavo  
**12**

Hamburguesa con queso  
O  
Burrito  
**13**

nachos con queso  
O  
pollo al horno con el bollo  
**14**

Pizza  
O  
sándwich de jamón  
**08**

NO HAY CLASES  
**09**

NO HAY CLASES

**19**

**Día Nacional de los Amantes del Queso**  
macarrones con queso y  
pequeño perro de maíz  
O  
sándwich de pavo  
**20**

sándwich de pavo y jamón  
O  
Enchilada  
**21**

nuggets de pollo con galletas  
Goldfish  
O  
Quesadilla  
**22**

Pizza  
O  
sándwich de queso y jamón  
**23**

pollo a la naranja y arroz  
O  
sándwich de queso y pavo  
**26**

espaguetis y pan de ajo  
O  
Wrap de pollo, tocino y  
aderezo ranch  
**27**

Queso grillado y sopa de  
tomate  
O  
perro de maíz  
**28**

Pizza  
O  
sándwich de jamón  
**29**

NO HAY CLASES  
**30**



Información de la escuela:

Todas las comidas se sirven con una barra variada de frutas, verduras y leche frescas.

Escuela primaria y secundaria Faulconer-Chapman

Enero 2026